

周测小卷 3 Unit 1 Teenage Life 基础知识周测

第二部分 阅读

第一节

在学校里，我认为有几门我擅长的科目：化学、英语、数学等，但拉丁语绝对不在其中。过去几年来，我学这门课一直十分吃力。而我从小一起长大的朋友却是拉丁语天才，任何句子她都能轻松掌握。不过我也有胜过她的地方，那就是化学。她潜心钻研语法知识时，我在研究各类气体。她埋头书写时，我在做实验。

然而，有一周，我们即将迎来拉丁语考试，而我完全没有为考试做好准备。父母担心我考试失利，便让我去找这位朋友求助。我来到她家坐下，等着她取笑我。但是，我发现她是位很有耐心的“老师”，真心想要帮我提升成绩，丝毫不在意我们两人的知识差距。经过一段时间的刻苦学习后，我的自信心提升了。

我的拉丁语有所改善，分数稳步提升，而我的朋友却始终在化学学习上面临挑战。（因为）体会到互帮互助带来的巨大帮助后，我主动帮她学习她不理解的一些知识点。从那以后，我们的辅导课程变得对我们彼此都有益。她帮助我学习拉丁语，我帮她学习化学。

这件事也让我明白辅导他人对授课者自身同样大有裨益，从前我一直以为这份收获只属于学习者。开始给她补习化学后，我看待化学知识的角度也发生了改变，不再只想着如何解题，还会深究解题思路的原理，琢磨怎样把其中的逻辑道理讲解清楚。

所以下次你在某门学科的学习中遇到困难时，不要一味死啃课本、上网查资料或是暗自焦虑，问问身边的同学和朋友，听听他们是如何理解知识点的。

第二节

如何成为成功的高中生

高中不仅关乎学习知识，更能塑造学习习惯，助力个人成长。要想在这里取得真正的成功，仅靠好成绩是不够的。取得成功还需要兼顾学习、人际关系与健康的日常实用习惯。这些好的小习惯能让你的高中之路很顺畅。

掌握时间管理能力。

时间管理能减少很多压力。高中阶段作业繁多、考试频繁，还有各类社团事务，很容易让人忙得焦头烂额。每天早上按照紧急程度罗列待办事项。例如，先完成明天就要上交的数学作业，再利用空余时间参与辩论社活动。这能避免在最后一刻匆忙完成任务。

高效参与课堂。

只在课堂上安静地坐着不足以学好知识。你需要积极参与——认真听讲，写下重点，感到疑惑时发问，不懂的化学反应式、文学赏析相关问题都可以大胆提出。老师很乐意答疑解惑，问题能帮助你掌握课堂知识，避免掉队。

建立积极的联系。

同学与老师是高中阶段重要的依靠。尽管热情地问候同学，分享实用的学习方法。例如，探讨难懂的历史问题，或是组队完成小组任务。这种互动不仅让校园生活有趣，也能在你陷入困境时给予你可靠的帮助。

保持个人健康。

健康的身体是良好学业表现的根基。每晚保证充足睡眠，均衡饮食，每天抽出 10 分钟散散步，保持积极心态。良好的健康状况提高你的学习效率。如果你觉得疲惫或身体不适，学习专注力就会大打折扣。

坚持这些习惯既能帮助你应对高中的挑战，也能为步入大学、奔赴未来练就本领。